

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>67,8</b>	<b>552,73</b>	<b>25,38</b>	<b>14,62</b>	<b>78,69</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>94,94</b>	<b>734,89</b>	<b>25,23</b>	<b>22,65</b>	<b>107,37</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с изюмом	95		271,64	7,02	6,17	46,88	429
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
<b>Итого за полдник</b>	<b>275</b>	<b>40</b>	<b>343,13</b>	<b>7,31</b>	<b>6,30</b>	<b>63,89</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 673,75</b>	<b>58,82</b>	<b>43,77</b>	<b>258,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"04" 05

2023

г. Москва

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 04.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>82</b>	<b>656,79</b>	<b>30,68</b>	<b>17,32</b>	<b>93,51</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>98</b>	<b>888,59</b>	<b>30,15</b>	<b>24,99</b>	<b>136,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 545,38</b>	<b>60,83</b>	<b>42,31</b>	<b>229,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

"04" 05

2023



# МЕНЮ НА 04.05.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>71</b>	<b>548,69</b>	<b>24,59</b>	<b>14,46</b>	<b>78,84</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>91,74</b>	<b>754,67</b>	<b>25,59</b>	<b>23,69</b>	<b>109,12</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 389,36</b>	<b>51,98</b>	<b>38,55</b>	<b>204,16</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для  
документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"04" "05"

2023г.

**МЕНЮ НА 04.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>71</b>	<b>656,79</b>	<b>30,68</b>	<b>17,32</b>	<b>93,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>91,74</b>	<b>888,59</b>	<b>30,15</b>	<b>24,99</b>	<b>136,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 631,38</b>	<b>62,63</b>	<b>42,71</b>	<b>246,19</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"04" "05"

**МЕНЮ НА 04.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>78,86</b>	<b>656,79</b>	<b>30,68</b>	<b>17,32</b>	<b>93,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,04
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171,04
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>901</b>	<b>110,42</b>	<b>1 095,13</b>	<b>34,85</b>	<b>31,52</b>	<b>168,71</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 794,92</b>	<b>66,43</b>	<b>49,04</b>	<b>270,32</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир